



#berrefonds #hetrouwtinjou

Troostboekje



Inhoud

Voorwoord	4
Sterrenregister	6
Troostorganisaties	7
OVOK vzw	8
Lucas for life vzw	10
Missingyou	12
Elenoor vzw	14
Berrefonds	16
PlantTroost van Ferm	18
Fara vzw	20
Vzw boven de wolken	22
Met lege handen	24
Solibelli	26
Oona Foundation vzw	28
Cozapo	30
Elisio Vlinderpost vzw	32
Lou'k Up fonds	34

Voorwoord

Niemand wil het meemaken, maar helaas is de realiteit anders: jaarlijks worden verschillende families geconfronteerd met het verlies van een kind. Dat gaat gepaard met ondenkbaar verdriet en een groot gemis.

Als gemeente willen wij de ouders van alle sterrenkindjes een belangrijk signaal geven. Een signaal waarmee we uitdragen dat we hen willen steunen, dat we hun kindje erkennen. Dat doen we allereerst met ons sterrenregister: je kan er je kleintje registreren, ongeacht het tijdstip van het verlies. Zo creëren we een permanente herinnering voor alle kindjes die gemist worden.

Naast de gemeente zetten ook verschillende troostorganisaties hun schouders onder de opvang en begeleiding van de ouders, broertjes, zusjes en andere familieleden die een kind moeten missen. Dit troostboekje bundelt alle regionale organisaties die jou willen helpen, die naar je verhaal willen luisteren, die je ook praktisch op weg helpen.

Ze reiken een helpende hand aan iedereen die daar nood aan heeft, herinneren je aan zaken waar je misschien zelf niet onmiddellijk aan dacht of bieden contact met lotgenoten aan. Hoe dan ook: je staat er niet alleen voor. Dat is de boodschap die deze organisaties uitdragen.

Lieve ouders, we zullen nooit de juiste woorden vinden om jullie verlies te omschrijven en jullie te troosten. Maar we willen het wel erkennen, onszelf niet reduceren tot enkele holle woorden om daarna snel weer verder te gaan. Wij zijn Kalmthout, een warme, hechte gemeenschap waar troost en ondersteuning mogelijk zijn. Weet dat jullie verdriet en gemis gezien én erkend wordt. En weet dat jullie kindje altijd herinnerd zal worden.

Heel veel sterkte.

Lukas Jacobs
Burgemeester



Sterrenregister

Het sterrenregister is er voor alle sterrenkindjes, ongeacht de zwangerschapsduur. Dus ook zij waarvoor al een 'akte van een levenloos kind' is opgemaakt. Als ouder mag je vrij een naam kiezen, zonder beperking. Er is ook geen beperking in tijd: een inschrijving in het Sterrenregister kan dus bijvoorbeeld ook voor kindjes die decennia geleden werden geboren. Ouders moeten geen 'bewijs' tonen om hun kindje te kunnen registreren. Als gemeente beseffen we dat dit niet altijd voorhanden is, bijvoorbeeld bij het verlies van een prille zwangerschap.

Na inschrijving ontvang je als ouder(s) een registratiedocument van het sterrenregister en een kleine attentie om thuis te bewaren. Hoewel deze inschrijving geen juridische waarde heeft, erkennen we als gemeente symbolisch onze sterrenkindjes.

Contactgegevens

Dienst bevolking

 www.kalmthout.be

 03 376 49 00

 Driehoekstraat 48
2920 Kalmthout



Troost- organisaties

Een overzicht van
troostorganisaties
in onze regio

OVOK vzw



Als je kind overlijdt, schuift de wereld weg onder je voeten en begint een moeilijk proces om terug recht te krabbelen. Een netwerk van familie en vrienden kan daarbij een grote steun zijn. Maar soms is er de behoefte om te kunnen praten met een lotgenoot, met iemand die uit eigen ervaring begrijpt wat het betekent om een kind te verliezen. Heb jij nood aan een luisterend oor? Aarzel niet en contacteer ons. Eén van onze vrijwilligers neemt contact met je op en maakt alle tijd vrij die jij nodig hebt.

Contactgegevens

OVOK vzw

-  www.ovok.be
-  [/ovok.be](https://www.facebook.com/ovok.be)
-  info@ovok.be
-  0469 16 92 49
-  Boterbloemstraat 14
9190 Stekene

Ontmoetingsgroep Antwerpen

- Regio Deurne
0486 98 66 96
deurne@ovok.be
- Regio Turnhout
0497 93 49 27
turnhout@ovok.be
- Regio Mechelen
0497 80 24 58
mechelen@ovok.be

Lucas for life vzw



Lucas for life vzw Palliatieve thuiszorg voor kinderen

Een goed uitgebouwde palliatieve thuiszorg voor kinderen is van groot belang om zowel het kind als de ouders de nodige ondersteuning te geven in het zwaarste proces dat ze kunnen doormaken. Daarbij gaat het zowel om medische en materiële ondersteuning, als emotionele en psychologische zorg.

Lucas for Life vzw brengt het thema rond palliatieve thuiszorg voor kinderen onder de aandacht.

Contactgegevens

Lucas for Life vzw

-  www.lucasforlife.be
-  [/vzwlucasforlife](https://www.facebook.com/vzwlucasforlife)
-  [lucasforlifevzw](https://www.instagram.com/lucasforlifevzw)
-  vzwlucasforlife@gmail.com
-  016 29 75 15
-  Gemeentestraat 41
3010 Kessel-Lo

Missing You vzw



Missing You

Voor kinderen, jongeren of jongvolwassenen
die iemand missen

Missing You ijvert ervoor dat ieder kind, jongere of jongvolwassene tussen 6 en 30 jaar, die geconfronteerd wordt met verlies voldoende ruimte en gepaste steun krijgt om zijn rouwproces op de best mogelijke manier te doorlopen. Binnen maandelijkse rouwgroepen, het jaarlijkse rouwkamp en -weekend en andere lotgenotenactiviteiten leren jongeren omgaan met hun verlies, leren ze verwoorden en uitbeelden wat er in hen omgaat. Daarnaast bieden ze een educatief taboe-doorbrekend aanbod aan rond rouw en verlies.

Contactgegevens

Missing You

 www.missingyou.be

 /MissingYouvzw

 missingyouvzw

 info@missingyou.be

 0488 24 92 90

 Groot Begijnhof 85
9040 Sint-Amandsberg

Eleonoor vzw



Eleonoor

Schenkt je dagelijkse kost, met liefde en troost als hoofdingrediënt, wanneer je leven onverwacht een andere wending neemt

De vzw voorziet gratis 'rouwkost' voor een volledig gezin in de week (5 opeenvolgende dagen) na de stilgeboorte of het overlijden van de baby, zoon of dochter. Eleonoor vzw is geen maaltijdservice, maar zorgt voor 'echt' eten, lekker en zoals het thuis is. Hun vrijwilligers bereiden met veel liefde en zorg dagelijks een verse maaltijd die aan huis wordt gebracht. Je hoeft de maaltijden enkel nog op te warmen. Dankzij giften van sympathisanten kan Eleonoor deze diensten gratis aanbieden.

Contactgegevens

Eleonoor vzw



eleonoor-vzw.be



/eleonoorvzw



eleonoor_vzw



contact@eleonoor-vzw.be



0456 13 46 07

Berrefonds



Berrefonds

Gratis steun voor gezinnen
die een kind verliezen

Berrefonds biedt ondersteuning aan ouders en families van kinderen die overlijden vanaf de zwangerschap tot de leeftijd van 12 jaar. De vzw biedt een Koesterkoffer aan en opent de deur naar het brede aanbod van nazorg. Daarnaast biedt de Koesterkoffer een houvast aan zorgverleners om getroffen families te ondersteunen. Ook het sociaal netwerk van het getroffen gezin is welkom bij het Berrefonds.

Het is ook een forum waar lotgenoten elkaar kunnen ontmoeten via het aanbod van praatgroepen, evenementen en de warme Koesterhuizen in Antwerpen, Kortrijk en Hasselt.

Contactgegevens

Berrefonds vzw



www.berrefonds.be



[/berrefonds](https://www.facebook.com/berrefonds)



[berrefonds](https://www.instagram.com/berrefonds)



info@berrefonds.be



0470 73 66 70



Sint-Vincentiusstraat 12
2018 Antwerpen

PlantTroost van Ferm

Ferm

PlantTroost

Een bron van troost voor iedereen die worstelt met gemis, verlies, afstand of afscheid

Troost is meer dan ooit belangrijk; bij klein en groot, stil en luid verdriet. Met PlantTroost wil Ferm iedereen de kans geven om samen troost te vinden en te bieden. Er werden meer dan 350 troostplekken opgericht in Vlaanderen. Een troostplek is een groen plekje dat voor iedereen toegankelijk is. PlantTroost biedt ook andere activiteiten zoals troostwandelingen, troosttips, troostsoep...

Contactgegevens

PlantTroost van Ferm



www.samenferm.be



[/SamenFerm](https://www.facebook.com/SamenFerm)



[samenferm](https://www.instagram.com/samenferm)



ferm.planttroost@samenferm.be



016 24 39 99



Remylaan 4b
3018 Wijgmaal

Fara vzw

The logo for Fara vzw features the word "fara" in a dark teal, lowercase, sans-serif font. A light green, tapered wedge shape is positioned above the letter 'a', pointing to the right.

fara

Fara vzw

Luistert, informeert en begeleidt bij
zwangerschapskeuzes

Moest je een moeilijke keuze maken over je zwangerschap en rouw je om dit zwangerschapsverlies? Dan kan je terecht bij Fara vzw. De medewerkers helpen je bij het verwerken van een abortus of een zwangerschapsafbreking om medische redenen. Dat kan via persoonlijke begeleiding of via lotgenotencontact. Een gesprek kan ook anoniem of online. Ook mensen uit je omgeving of professionals kunnen bij Fara terecht.

Contactgegevens

Fara vzw



www.fara.be



/faravzw



faravzw



vragen@fara.be



016 38 69 50



Geldenaaksebaan 277
3001 Leuven

Boven De Wolken



Boven De Wolken

vzw Boven De Wolken

Boven De Wolken biedt gratis professionele fotosessies aan voor sterrenouders bij het verlies van hun baby

Vzw Boven De Wolken biedt kosteloze professionele fotoreportages aan sterrenouders die hun baby verloren voor, tijdens of kort na de geboorte. Dat doen ze met veel respect, ervaring en liefde voor kostbare herinneringen. De prachtige foto's dienen als waardevolle herinnering en ondersteunen het rouwproces. De vzw streeft ook naar bewustwording en openheid rond perinataal verlies en rouw. Daarom organiseren ze vormingen en delen ze info via sociale media, pers en publieke presentaties. Samen halen ze perinataal verlies uit de schaduw van zorgverleners, beleidsmakers en de bredere samenleving.

Contactgegevens

Boven De Wolken

 www.bovendewolken.be

 [/bovendewolken](https://www.facebook.com/bovendewolken)

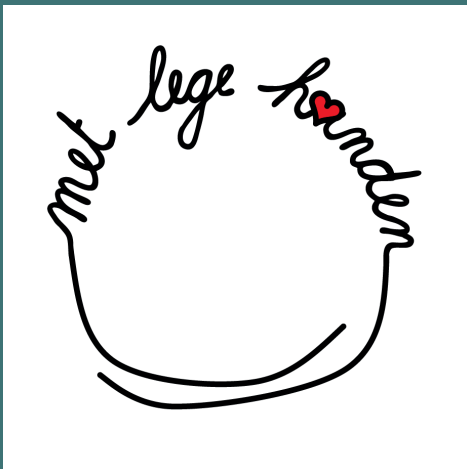
 [bovendewolken](https://www.instagram.com/bovendewolken)

 info@bovendewolken.be

 0472 71 72 07

 Frambozenlaan 24
8400 Oostende

Met Lege Handen



Met Lege Handen

Een zelfhulpgroep van ouders die een baby hebben verloren voor, tijdens of na de geboorte

Met Lege Handen is een zelfhulpgroep van ouders die een baby hebben verloren voor, tijdens of na de geboorte. Ze begrijpen het immense verdriet en bieden een helpende hand. Hun ontmoetingsmomenten bieden steun en (h)erkenning.

Ze delen hun emoties, moeilijke momenten en herinneringen. Hoewel niemand jouw verdriet kan wegnemen, kan je je gedragen en begrepen voelen door lotgenoten. MLH organiseert ontmoetingsmomenten, heeft een gesloten Facebookgroep, een tijdschrift ('t Lichtpuntje) en een brochure met info en getuigenissen.

Contactgegevens

Met Lege Handen vzw



www.metlegehanden.be



[/MetLegeHanden](https://www.facebook.com/MetLegeHanden)



[metlegehanden](https://www.instagram.com/metlegehanden)



info@metlegehanden.be



0473 81 29 40



Jennekensstraat 82
3150 Haacht

Solibelli



Solibelli

Voor ouders die een kindje verliezen
dat deel uitmaakt van een meerling

Solibelli biedt steun en erkenning aan ouders die tijdens de zwangerschap, geboorte of kort erna een kindje verliezen dat deel uitmaakt van een meerling.

Solibelli zorgt ook voor meer sensibilisering bij professionals en zorgkundigen.

Daarnaast reikt Solibelli handvaten aan voor familie en vrienden om te helpen in de ondersteuning van getroffen gezinnen.

Contactgegevens

Solibelli



www.solibelli.be



Solibelli



info@solibelli.be



0499 29 19 47



Pastoor Wuytsstraat 55
2400 Mol

Oona Foundation vzw



Oona Foundation vzw

Kosteloos opbaringsmateriaal om je
overleden kindje op een veilige manier
dicht bij jullie te houden

Oona Foundation vzw bezorgt kosteloos opbaringsmateriaal om je overleden kindje op een veilige manier bij jullie te houden. Zowel in het ziekenhuis als bij jullie thuis.

Manden met koelelementen, mooie schalen voor wateropbaring en een koelmatras om in jullie eigen babybedje of wieg te leggen. Oona Foundation vzw ijvert ervoor om kindjes zo lang als mogelijk, veilig en geborgen bij de ouders te laten verblijven.

Contactgegevens

Oona Foundation VZW

-  www.oonafoundation.be
-  [/Oonafoundation](https://www.facebook.com/Oonafoundation)
-  [oonafoundation](https://www.instagram.com/oonafoundation)
-  ona.foundation@gmail.com
-  0468 19 05 60
-  Sint-Jansstraat 4
2910 Essen

Cozapo



Cozapo Contactgroep zwangerschapsafbreking na prenataal onderzoek

Ouders die afscheid moesten nemen van hun geliefde kindje, steunen bij Cozapo elkaar. Via een vertrouwelijke mailingslijst, kleinschalige ontmoetingsmomenten en het lezen en delen van getuigenissen worden ervaringen en gevoelens uitgewisseld.

Je kan bij Cozapo terecht met elke vraag over dat specifieke rouwproces.

Contactgegevens

Cozapo



www.cozapo.be



Cozapo



info.cozapo@gmail.com

Elisio Vlinderpost



Elisio Vlinderpost

Wenskaarten voor sterrenouders
op moederdag, vaderdag of de
geboortedag van het kindje

Elisio Vlinderpost is een vzw door en voor sterrenouders, opgericht in 2018 nadat Anna en Salvador Neyens veel te vroeg hun kleine Elisio verloren.

Zij sturen mama's en papa's van sterrenkindjes een wenskaart op moederdag, vaderdag en/of de geboortedag van hun kindje.

Op elke wenskaart staat een hartverwarmend gedicht.

Contactgegevens

Elisio Vlinderpost

 www.elisiovlinderpost.be

 [/elisiovlinderpost](https://www.facebook.com/elisiovlinderpost)

 [elisiovlinderpost](https://www.instagram.com/elisiovlinderpost)

 info@elisiovlinderpost.be

 0485 94 78 21

 Nachtegaaldreef 21
2242 Pulderbos

Lou'k Up



Lou'k Up Uitvaartplanner en afscheidsspreker/rouwcoach

Het Lou'k Up fonds is er voor gezinnen waarvan een kind is overleden. Enerzijds bieden zij ondersteuning bij de uitvaart, anderzijds zijn ze er voor nazorgmomenten. "We zijn het rouwmaatje waar je je verhaal kwijt kan, we organiseren babbelcafé's waar je ongedwongen kan verbinden met gelijkgestemden."

Op de open huisdagen in het Lou'k Up huis kan je deelnemen aan workshops, lezingen en luisteren naar gedichten. Breng gerust eens een bezoekje aan het warm en zonnig troosthuis. Voel je welkom.

Contactgegevens

Lou'k Up



www.loukup.be



/Kathleenloukup



kathleenloukup



kathleen@louk-up.com



0497 88 59 55



Lichtaartsesteenweg 36
2275 Lille

Notities



www.kalmthout.be/koestergemeente



HUIS VAN HET **KIND**
— KALMTHOUT —

Huis van het Kind Kalmthout
www.huisvanhetkindnoorderkempen.be
huisvanhetkind@kalmthout.be
03 376 44 81